

ORTOPEDICKÉ POMŮCKY U DĚTÍ

WAGNEROVY PUNČOŠKY
PAVLÍKOVY TŘMENY

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀.....



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

***Vážení rodiče,
Vašemu miminku byla při preventivním vyšetření kyčlí diagnostikována vrozená vývojová vada kyčelního kloubu. Dostali jste tedy pomůcku, která se nazývá Wagnerovy punčošky (WP) a jsou určeny pro nejmenší děti.***

Jedná se o abdukční pomůcku vycházející ze stejných postupů jako známé Pavlíkovy třmeny.

Pomůcka se skládá z košilky a dvou návleků na nožičky, které mají za úkol držet nožičky v optimální pozici pro další správný vývoj kyčlí.

Dítě by mělo mít pomůcku na sobě pokud možno neustále a odkládá se pouze na koupání a na praní.

Po dobu praní dejte dítěti široké balení, kdy se na jednorázovou plenu dají dvě látkové.

■ WAGNEROVY PUNČOŠKY

Wagnerovy punčošky se oblékají na body případně na kojeneckou košilku. Dupačky se oblékají až jako poslední, abyste nemuseli při každém přebalování pomůcku sundávat. Vestička by měla být u krku dobře utažená, aby nesklouzávala z ramen. Místa, kde mohou punčošky dítě tlačit, pravidelně kontro-lujte. Punčošky je možno lehce doma poupravit napárnutím a následným zapožitím. První dny po nasazení punčošek bývají děti mírně neklidné. Pokud je dítě neklidné, podložte nožky ručníkem. Jakmile dítě usne, podklad odstraňte. Je-li velmi neklidné, přestane hýbat nožkou nebo nožka změní barvu, pomůcku sejměte a po předchozí telefonické do-mluvě navštivte ortopedickou poradnu.

Pomůcka je funkční pouze v leže na zádech. Dětem se nesmí oblékat moc těsné oblečení, které by rušilo funkci pomůcky, rovněž svazování do zavinovačky a nošení dítěte v šátku či nosítku není vhodné.

Nastavení pomůcky určuje lékař ortoped při kontrole. Důležité je, aby osa těla a stehen tvořila pravý úhel. Seřizuje se podle růstu dítěte, proto Vás zveřejníme na častější kontroly.

Jakmile se zdravotní stav Vašeho dítěte stabilizuje tak, že další vývoj půjde správným směrem, bude léčba ukončena. Zpravidla platí, že čím dříve se začne s léčbou a čím důslednější rodiče jsou ohledně dodržení léčby, tím dříve ji můžeme ukončit. Pokud je nutné pokračovat v léčbě větších dětí (obvykle 3 měsíce a více), je potřeba nahradit Wagnerovy punčošky Pavlíkovými třmeny.

Je-li léčba ukončena, stále pokračuje sledování v ortopedické poradně po celé období růstu dítěte.

■ PAVLÍKOVY TŘMENY (PT)

Pro větší děti od začátku, nebo je-li potřeba pokračovat v terapii, se používají Pavlíkovy třmeny.

Princip je stejný jako u Wagnerových punčošek, kdy třmínky/řemínky drží správnou pozici kyčlí.

Správné nasazení provede lékař, který třmínky naordinuje.

Důležité je uložení hrudního popruhu v úrovni prsních bradavek, překřížení ramenních popruhů mezi lopatkami a přitažení předních a zadních popruhů tak, aby dítě nemohlo stáhnout koleno pod úroveň kyčle. Blíže k rameni koleno přitáhnout může.

Podstatou těchto abdukčních pomůcek (WP i PT) je umožnit dítěti pohyb kyčlí v rozsahu bezpečném pro vývoj kyčelních kloubů.

Použití je vždy omezeno do doby začátku chůze dítěte, většinou do 1 roku věku. Pokud se s léčbou započne včas, k ukončení dochází daleko dříve.

ZPRACOVALA:

Zuzana Trnková, DiS.

ODBORNÝ GARANT:

MUDr. Petr Kamínek
Ph.D., MUDr. Karel Ročák
Mgr. Petra Poulíková

KONTAKT

Fakultní nemocnice Olomouc

I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

e-mail: info@fnol.cz

www.f nol.cz